

איך לשמר את מה שהטבע נתן לנו במתנה?

מהפכה ברפואה האסתטית: שיטות תיקון הפנים בהתחשב בגיל וסוג ההזדקנות של המטופל

*מאת: ד"ר אירנה לוין

ד"ר אירנה לוין (52), רופאת עור ומשפחה בהכשרתה היא גם טריינרית מטעם חברת אלרגן, יבואנית הרשמית של הבוטוקס והחומצה ההיאלורונית ג'ובידרם, הנחשבת בין האיכותיות בעולם, כמו כן מכשירה רופאים מתחילים ומתקדמים בתחום. לד"ר לוין קליניקות בבאר שבע, קריית מוצקין, תל אביב ואילת

אני שמחה על ההזדמנות להביא בפניכם מעל במה זו, את ה"אני מאמינה" שלי בנושא בו רובנו ככולנו עסוקים: איך לשמר את מה שהטבע נתן לנו במתנה. כרופאה (עור, משפחה ובשנים האחרונות עוסקת ברפואה אסתטיקה) אני יודעת לומר כי במאגרי הידע של הרפואה האסתטית העכשווית קיים מגוון עצום של חומרים ושיטות טיפול המאפשרים לנו להילחם בשינויים הנגרמים בגופנו ובעורנו עם חלוף השנים. בנוסף, כפי שניתן להיווכח היטב, שפע המרפאות המציעות טיפולים מסוגים שונים והבטחות גדולות הוא כשפע הפטריות שאחרי הגשם. יחד עם זאת, בדיוק כמו בכל תחום אחר ברפואה, ובדיוק כשם שלא כל אנטיביוטיקה מתאימה לכל דלקת - כך גם בחירת המומחה אליו פונים בתחום הקוסמטי. מגוון החומרים והשיטות הוא רק הוכחה נוספת לכך שכשם שאנחנו בני האדם שונים זה מזה, כך צריך להיראות הטיפול בנו. לכל אחד ואחת הטיפול האינדיבידואלי המתאים לו ביותר, האופטימלי עבורו. כמי שעוסקת בתחום זה כבר שנים ארוכות, אני אכן פועלת בשיטה זו שמוכיחה את עצמה ומבוססת על מחקרים ועבודות של רופאים בינ"ל. אנחנו הרי שונים זה מזה וגם תהליך ההזדקנות שלנו שונה. הסתכלו סביבכם: יש כאלה עם קמטוטים זעירים, יש עם חריצים עמוקים, יש שפניהם מתעוותות ויש שדווקא הופכות כחושות. הנה, על קצה המזלג, מאפיינים נפוצים של סוגי תהליך ההזדקנות לצד דרכי הטיפול הנכונות בהם. כמוכן שאין

הכוונה שתאפיינו את עצמכם. לשם כך אנחנו כאן. מה גם שלא פעם באדם אחד - ייתכנו שילובים שונים. המטרה היא להעביר את המסר: **הישמרו מהבטחות שווא ובדקו היטב את הפרוצדורה הרפואית לפני אתם עומדים.**

הזדקנות מסוג קמטים זעירים
סוג הזדקנות האופייני בדרך כלל לעור דק ויבש ונובעת בעיקר מחוסרי שומן מתחת לשכבה העליונה של הפנים. לרוב, פנים מסוג זה יהיו בעלי קמטים רבים וקטנים, מעין רשתות קמטים (לצד העיניים בפרט) עם צניחת תווי פנים קלה יחסית, הופעת רשתות כלי דם ופיגמנטציה. סוג זה מתחיל לרוב בגיל צעיר, ולכן גם חשוב להתחיל את הטיפולים לשינוי המצב בגיל צעיר: כבר בגילאי 18-20 ניתן להתחיל עם פילינגים עדינים חלביים שמעניקים לחות לעור, כאשר מגיל 35-30 כדאי להתחיל טיפולי הזרקות מיוזטרפיה לחיזוק ולפיסול העור. בגיל מבוגר יותר האפקט המרבי יושג ע"י חומרי מילוי שונים לצד טיפול בחוטים לייצור קולגן.

הזדקנות מסוג יגיעות
צורת הזדקנות זו בעלת מראה של פנים עייפות, נראית בדרך כלל אצל אנשים רזים, ומאופיינת בחולשה של רצועות הגוף ו"נוילה" של השומנים שמתחת לעור בהשפעת כוח המשיכה, בעור יבש וחסר צבע, ובמעין בורות מתחת לעיניים ובהם קמטים. טיפוסים אלה סובלים לעיתים קרובות מבעיות של



לימפוסטזיס (בצקתיות הנובעת מכך שהמערכת הלימפטית לא מסוגלת לרוקן את נוזלי הלימפה) המאופיינות בפנים נפוחות בבוקר. **בהזדקנות המיוגעת** - רצוי להתחיל מוקדם כדי **למנוע את אותה צניחה** - מטפלים בדרך כלל על ידי חידוש העור בהדרגתיות, תוך שימת דגש על הפטוזיס (צניחה). טיפול ייחודי זה מחייב רופא בקיא באנטומיה ופיזיולוגיה ובעיקר מדייק בכמויות ובחומרים הנבחרים. לא מומלץ, למשל, לטפל בסוג זה עם חומצות. כן כדאי לפעול נכון במיינונים ובתדירות - כ-6 שבועות בין טיפול לטיפול כדי לחזק את הקישורים בין העור לתת העור. כמות נכונה של חומרים צמיגיים יותר תוביל לתוצאות מרשימות במיוחד מיינום חומר למקסימום אפקט.

הזדקנות שרירית
מתאפיינת בתווי פנים מחודדים, כאשר בכל הבעת פנים המראה משתנה מיד וניכרים קמטים עמוקים (באמצע הפנים - צידי הפה, למשל), ולא קמטוטים. רקמת השומן התת עורי בסוג זה חלשה, ומשולבת בטונוס רב של שרירי המימיקה ואזורי היפר פיגמנטציה. במקרים אלה, סוגים מסוימים של פילינג (המכילים גליקול, למשל) עלולים להזיק. טיפולי הזרקות מומלצים, אך הטיפול הסטנדרטי אינו מתאים, ויש צורך מיוחד להתאים לכל מטופל טיפול ייחודי משלו. שכן, עקב טונוס שרירי המימיקה הרב הזרקה לא תקינה של מילויים עלולה לגרום לפנים נשיות להפוך לגבריות. טיפול נכון לעומת זאת ישחרר את השרירים וירגיע את המראה הכללי.

הזדקנות מסוג עיוות (דפורמיישן)
אופייני לנשים רבות בישראל, בעלות רקמת עור עבה, שומנית ונקובית. הקמטים בסוג הזדקנות זה (שמקבל

את מראהו בשל שומן תת עורי רב הגורם לעיוות) רבים ולא ניתנים לתיקון בקלות. סוג זה כולל 2 תתי סוגים: האחד - כלי דם, השני - בצקי/ נפוח. בסוג הראשון כדאי להתחיל בטיפול המכיל חומצה היאלרונית בגיל צעיר יותר, בכדי להימנע מצניחת העור כמו גם כדי שהפנים לא יאבדו את הפרופורציות מוקדם מהצפוי. הטיפול המתאים ביותר הוא טיפול הליפטינג (מתחת פנים). בתת הסוג השני, לעומת זאת, טיפול עם חומצה היאלרונית לרוב אינו מתאים, אך פילינגים מכניים לשיוף ולדיקוק העור כבר מגיל צעיר נמצאו אפקטיביים בהחלט. בהמשך, גם החוטים יעילים מאד. מניסיוני, אני נתקלת במטופלות רבות בעלות סוג עור זה שמגיעות אלי מאוכזבות אחרי טיפולים כושלים ונשלחות בסופו של דבר לכירורגיה.

לסיכום: ההזדקנות היא תהליך שאנו לא יכולים לדלג עליו, לצערנו. אך לשמחתנו אנו חיים כיום בתקופה בה הטכנולוגיה כה מתקדמת עד שהיא מאפשרת לכל אחת להיראות צעירה ומטופחת. יחד עם זאת, דווקא משום ריבוי השיטות, החומרים והרופאים הכרחי לבחון היטב אמינות ומיומנות.

זכרו: לא כל הזרקה תהפוך את פניכם לצעירות יותר. להיפך: יהיו מקרים בהם טיפול לא נכון יגרום הרבה יותר נזק מתועלת. עשו הכנה נכונה, טפלו בפנים כבר בגיל צעיר וודאו כי הרופא המטפל מיומן ואמין. כך ניתן להגיע לתוצאות נפלאות להוריד גם 10 שנים במראה ולהישאר כך לפחות 5 שנים קדימה.

או כפי שהיטיבה לסכם זאת קוקו שאנל:
"הפנים שלכם בגיל 20 ניתנו לכם ע"י הטבע, כיצד הם יראו בגיל 50 תלוי רק בכם."



ד"ר אירנה לוין

המרפאה לרפואה אסתטית מתקדמת

סניפי הרשת:

באר שבע, קניון הנגב
תל אביב, ויצמן 14
קריית מוצקין ואילת

טלפונים לקביעת תורים:
08-8580500
050-6422242

פרטים נוספים באתר:
www.drlevinirena.com
dr.levinira@gmail.com

ד"ר אירנה לוין - המרכז לרפואה אסתטית