



Центр эстетической медицины д-р Ирена Левин



РЕВОЛЮЦИЯ В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ методики коррекции и моделирования лица в зависимости от возраста и морфотипов старения.



Сегодня мне хочется поделиться с читателями журнала своими размышлениями на интересную всем женщинам, да и современным мужчинам тему - как сохранить то, что подарила нам природа.

Современная эстетическая медицина имеет в своих арсеналах огромный выбор средств и методов для борьбы с возрастными изменениями лица и тела. Также сегодня как грибы после дождя растут и количество клиник, предоставляющих подобные услуги "быстро, дешево, надолго".

Очень важно правильно сориентироваться и выбрать специалиста, который сумеет провести правильную диагностику и подобрать оптимальный для вас путь коррекции возникших проблем и главное - из Гиппократа - не навредить!!!

Создатель подарил каждому из нас уникальную внешность. В своей ра-

боте я всегда избегала стандартных подходов и для каждого пациента подбираю индивидуальный метод коррекции в зависимости от особенностей морфотипа старения каждого из нас.

Существует несколько типов старения и их подтипы - усталый, мелкоморщинистый, деформационный, деформационно-отечный, комбинированный, мускульный, а также изнуренное лицо - при поздней стадии старения. Процессы увядания затрагивают абсолютно все структуры - и кожу, и мышечный каркас, и лицевой скелет, и жировые прослойки. Ткани соседствующих зон лица и шеи тесно взаимодействуют друг с другом, и изменения конфигурации одних зон в процессе старения отражаются на других.

Отмечу, что признаки старения, особенно в нашем жарком климате, проявляются в очень молодом возрасте - дегидратация и снижение эластичности и упругости тканей.

Мелкоморщинистый тип – характеризуется недостатком подкожно-жировой клетчатки по всей поверхности лица, большим количеством морщин, особенно сеточка морщин

вокруг глаз, незначительным деформационным птозом, появлением сосудистых сеточек - телеангиэктазий и пигментации. Такой вид старения начинается рано, кожа сухая и тонкая, и важно начать процедуры омоложения уже в раннем возрасте - интенсивное увлажнение и питание кожи, а с 30-35 лет - желательно начинать инъекционные процедуры. В более зрелом возрасте хороший эффект дают инъекционные процедуры по восполнению объемов гиалуроновой кислотой и другими филлерами в сочетании с мезонитями и правильно подобранными пилингами.

Усталый морфотип старения – наблюдается чаще у астеничных людей, характеризуется слабостью связочного аппарата и "стеканием" подкожно-жировых пластов под влиянием гравитации, сниженная упругость мягких тканей, гипотония мышц, кожа сухая и тусклая часто с мелкими морщинами, характерны впадины под глазами и углубление назолабиальных складок. Для этого типа характерно нарушение лимфооттока – утром лицо выглядит отеком, а к вечеру отеки

уменьшаются, зато лицо приобретает усталый вид. У женщин старше 50, особенно после резкого похудения, ткани лица моментально "сползают", образуя глубокие складки. Сократительная способность кожи в зрелом возрасте снижена, и вернуть ее на место сложно.

Для коррекции подобного типа старения подход принципиально другой, чем при предыдущем типе. Дабы не усугубить отечность тканей и не переборщить с восполнением объемов, доктор, выполняющий



коррекцию, обязан быть предельно точным и обладать глубокими знаниями анатомии, физиологии, а также ориентироваться в огромном разнообразии филлеров и их гидрофильных свойствах.

Здесь применяем методики, обеспечивающие эффект лифтинга (борьба с гравитационным птозом), восстановление структуры дермы, снижение пастозности. Коррекция при этом типе поэтапная, сдержанная, осторожная, комплексная.

Мускульный тип старения – характерны слабо выраженная под-

кожно-жировая клетчатка и гипертонус мимической мускулатуры, участки гиперпигментации - мелазма, кожа гладкая, не пористая. Определенные виды пилингов могут навредить, особенно гликолевые. При таком типе старения показаны инъекционные методы, но стандартный подход абсолютно неприемлем. Из-за особенностей мышечного тонуса и динамики такое лицо лучше доверить суперпрофессионалу, поскольку неправильное введение филлеров превратит нежное женское лицо в мужеподобное.

Деформационный тип – характерны купероз, розацеа, широкие поры, склонные к гипертрофии, кожа жирная, толстая и грубая, морщины глубокие траншееобразные, плохо поддающиеся коррекции. Характерен избыток подкожно жирового слоя, который и деформирует лицо. Попытки восстановить овал лица с помощью гиалуроновой кислоты редко совпадают с ожиданиями пациентов.

Существуют два подтипа - сосудистый и отечный. При первом подтипе коррекцию гиалуроновой кислотой лучше начинать в более молодом возрасте для профилактики дальнейшего птоза тяжелых тканей и гармонизации рано теряющего пропорции лица. При этом типе показаны определенные методики лифтинга жировых пакетов и фиксации связок лица.

При отечном же подтипе часто вообще противопоказано введение гиалуроновой кислоты, так как привлечение влаги в и без того пастозное лицо не добавит красоты.

Кожа при этом типе - самая сложная в плане антивозрастной коррекции. Требуется постоянная шлифовка – абразивные и различные виды химических пилингов. Сочетать пилинги можно и нужно с нитевыми методами а также очень рекомендую качественные негидрофильные филеры.



Подводя итог всему сказанному, хочу добавить следующее: старение - процесс, к сожалению, неизбежный. Но сегодня, в эпоху стремительно развивающихся технологий, появилась масса возможностей выглядеть молодо и ухоженно. Все зависит от нас самих, несомненно, от профессионализма и эстетического видения и таланта доктора, которому мы доверяем свое лицо.

*Ваше лицо в двадцать лет дано вам природой;
каким оно будет в пятьдесят, зависит от вас.*

Коко Шанель

ТЕЛЬ-АВИВ

топ Ихилов, ул. Вайцман, 14, 20-й этаж

БЕЭР-ШЕВА

торговый центр «Ха-Негев», 2-й этаж

КИРЬЯТ-МОЦКИН

шд. Моше Гошен, 16, 050-8665061

ЭЙЛАТ

ул. Ха-Сатат, 7, 054-7633455

Заказ бесплатной консультации – 050-6422242, 08-8580500

www.drlevinirena.com | e-mail: dr.levinira@gmail.com

